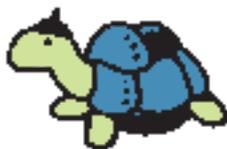


DIESES  
Tagebuch  
GEHÖRT

---

---



**mosaik**



Xaviera Plooij



# BABYS ERSTES JAHR

mosaik

Die niederländische Originalausgabe erschien 2022 unter dem Titel  
»Oei, ik groei! Baby's eerste jaar« bei Fontaine Uitgevers, Amsterdam.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten  
Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG  
ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Erstausgabe Mai 2024

Copyright © 2016, 2018, 2022 der Originalausgabe:

Twis Victory Publishing BV

Copyright © 2016, 2024 der deutschsprachigen Ausgabe:

Mosaik Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Übersetzung: Bettina Spangler

Illustrationen: Jan Jutte

Umschlag: Sabine Kwauka

Umschlagmotiv: © shutterstock / Milat\_oo, Jan Jutte (Ente + Schildkröte)

Layout und Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Printed in Hungary

KW · IH

ISBN 978-3-442-39429-6

[www.mosaik-verlag](http://www.mosaik-verlag)

# Herzlichen Glückwunsch!

Mit diesem Tagebuch wirst du das schönste Buch aller Zeiten schreiben. *Babys erstes Jahr* beschreibt die ganze Entwicklung, die dein Baby in den ersten Monaten durchmacht.

Halte jeden magischen Sprung in der Entwicklung deines Babys fest. Die Texte und Fragen helfen dir dabei, die typischen Merkmale eines jeden Sprungs zu erkennen und zu verstehen. Wenn du eine Zeile nicht gleich auf Anhieb ausfüllen kannst, nimm dir Zeit und beobachte, wie dein Baby mit diesem Aspekt in seiner Entwicklung umgeht. Du wirst sehen, am Ende wird dieses Buch zu einem ganz besonderen Schatz für dich und dein Kind.

Die besten Andenken und Fotos zu jeder Phase kannst du auf den kunterbunten Klebeseiten sammeln. Hier darfst du deiner Kreativität freien Lauf lassen! Klebe sämtliche Erinnerungsstücke auf diesen Seiten ein. Sei es die Quittung aus dem netten kleinen Café, in dem die Bedienung dich immer zu deinem kleinen Liebling beglückwünscht, das Etikett von dem Bärchen, das dein Schatz zur Zeit dieses Sprungs besonders lieb hatte, oder ein Lippenstift-Kussmund von Oma. Es sind diese kleinen Andenken, die du und dein Kind im Nachhinein besonders wertschätzen werden.

Nur zu gern würden wir sehen, was du geschaffen hast! Also teile doch deine kunterbunten Klebeseiten oder auch andere Seiten mit uns per E-Mail oder Post, über Instagram oder Facebook.

Und jetzt viel Freude beim Schreiben des besten Tagebuchs aller Zeiten!

Alles Liebe  
**Xaviera**



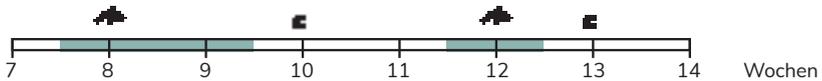
# Deine Sprünge-Übersicht

Tag der Geburt: \_\_\_\_\_

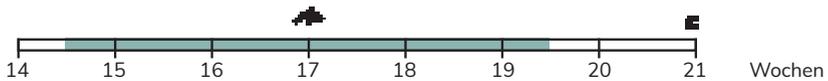
Errechneter Geburtstermin: \_\_\_\_\_



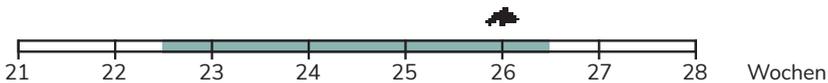
Datum 1. Sprung: \_\_\_\_\_



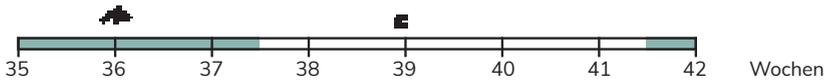
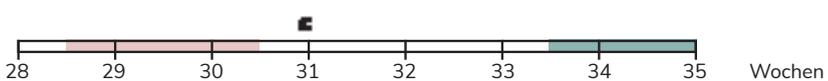
Datum 2. Sprung: \_\_\_\_\_ Datum 3. Sprung: \_\_\_\_\_



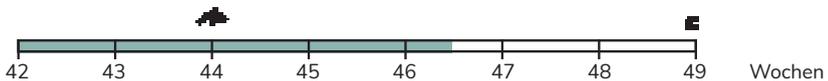
Datum 4. Sprung: \_\_\_\_\_



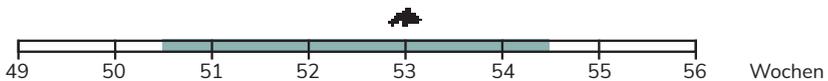
Datum 5. Sprung: \_\_\_\_\_



Datum 6. Sprung: \_\_\_\_\_



Datum 7. Sprung: \_\_\_\_\_



Datum 8. Sprung: \_\_\_\_\_



▬ Du und dein Baby erlebt jetzt sehr wahrscheinlich eine relativ unbeschwerte Zeit.

▬ Wenn dein Baby mit etwa 29 bis 30 Wochen vermehrt klammert, weinerlich ist und sich launisch zeigt, sind das keine Anzeichen für einen bevorstehenden Sprung. Es hat lediglich entdeckt, dass die Mutter bzw. der Vater weggehen und es allein zurücklassen können. Das ist, so seltsam es sich anhört, ein Fortschritt. Denn das Kind lernt nun etwas über Entfernungen und eignet sich somit eine neue Fertigkeit an.

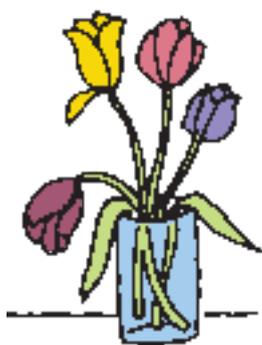
▬ Dein Baby klammert nun möglicherweise mehr, als du es gewohnt bist.\*

☛ Um diese Woche herum ist sehr wahrscheinlich eine »stürmische Zeit« zu erwarten.

☛ Um diese Woche herum ist dein Baby sehr wahrscheinlich »der Sonnenschein im Haus«.

---

\* Dir fällt vielleicht auf, dass die Balken, die für die schwierigen Phasen stehen, ziemlich lang sind. Keine Bange, das bedeutet nicht, dass dein Baby wochenlang schwierig ist, sondern nur, dass die schwierige Phase in diesen Zeitraum fällt. Wie lange sie dauert, kann sehr unterschiedlich sein. Bei manchen Kindern ist sie relativ kurz und heftig, bei anderen ist sie länger und weniger ausgeprägt. Daneben sind viele weitere Varianten möglich. Wenn du aber vorher weißt, wann in etwa die schwierige Phase auftritt, bist du darauf eingestellt. Dann kommt sie nicht »wie aus heiterem Himmel«.



1.  
SPRUNG

Die Welt  
der Sinnes-  
eindrücke